

SI ESTÁ EMBARAZADA

RECOMENDACIONES PARA CONDUCTORES Y PASAJEROS

ESTOY EMBARAZADA. ¿DEBERÍA USAR UN CINTURÓN DE SEGURIDAD?

SÍ—los médicos lo recomiendan. Abrocharse el cinturón a través de todas las etapas de su embarazo es la **más eficaz** acción que puede tomar para protegerse y proteger a su hijo no nacido en un accidente.

¡NUNCA conducir o viajar en un vehículo sin **cinturón de seguridad** primero!

¿CUÁL ES LA MANERA CORRECTA DE USAR MI CINTURÓN DE SEGURIDAD?



¿DEBO AJUSTAR MI ASIENTO?



*Si necesita espacio adicional, considere ajustar el volante o que alguien más maneje, si es posible.

**Si es un pasajero, mueva el asiento hacia atrás lo más posible.

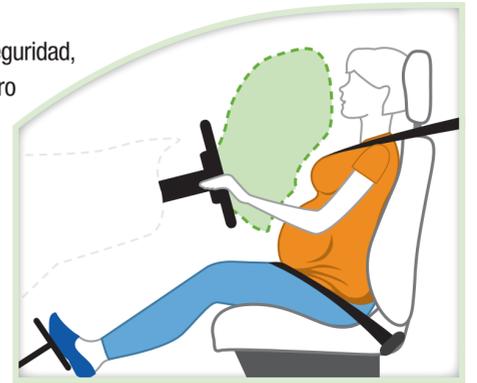


¿Y SI MI VEHÍCULO O CAMIONETA TIENE BOLSAS DE AIRE?

Aun es necesario de siempre abrocharse correctamente.

Las bolsas de aire están diseñadas para funcionar con los cinturones de seguridad, no para reemplazarlos.

Sin el cinturón de seguridad, podría herirse dentro del vehículo, contra los demás pasajeros, o ser expulsada del vehículo.



MI AUTO TIENE UN INTERRUPTOR PARA DESACTIVAR LAS BOLSAS DE AIRE. ¿DEBERÍA DESACTIVARLAS?

NO. Los médicos recomiendan que las mujeres embarazadas se abrochen el cinturón y que **bolsas de aire estén activadas.** Los cinturones de seguridad y bolsas de aire trabajan juntos para proporcionar **la mejor protección para usted y su hijo no nacido.**

¿QUÉ DEBO HACER SI ESTOY IMPLICADA EN UN CHOQUE?

Inmediatamente busque atención médica, incluso si piensa que no está lesionada, independientemente de si usted era el conductor o un pasajero.



PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE NHTSA.GOV



U.S. Department of Transportation
National Highway Traffic Safety Administration

